

PPK体操 体験できます♪



第1部 元気もりもりシニアの交流会

- ・発表 PPK体操のあゆみ
- ・記念講演「PPK体操、10年からその先へ～津山20年の実践から見る 続けるヒント～」

講師 津山市健康増進課
作業療法士 安本 勝博 氏

時間 10:00～12:00

場所 地下1F 多目的ホール

定員 200名



健康相談コーナー



- リハビリ専門職の生活お困り相談
 - ・ 転ばないための体づくり
 - ・ 食事と聞こえの相談
 - ・ 生活の工夫 …など
- ケアマネジャーや社会福祉士による介護相談
- ベジチェック
 - ・ 野菜摂取量の測定ができます♪



時間 9:30～14:30

場所 1F 創作スペース

ぴんぴんキラリ

PPK体操10周年記念 地域包括 フェア

2025 年 11 月 29 日 (土)

時間 9:30 ～ 14:30

会場 あかがねミュージアム

〒792-0812 新居浜市坂井町二丁目8番1号

駐車場あり（別紙参照）

体験コーナー



- 配食弁当の試食



- シルバーカー等のお試しコーナー

時間 9:30～14:30

場所 1F 創作スペース前

入場無料
申込不要

★誰でも参加OK★

第2部 認知症を正しく知ろう

- ・ 住み慣れた場所で暮らし続けるために
- ・ すみのふれあい劇団による啓発劇『私だって、おだやかに生きていきたいのよ』



時間 13:00～14:10

場所 地下1F 多目的ホール

定員 200名

お問合せ

☎ 0897-65-1245

新居浜市 地域包括支援センター

〒792-8585

新居浜市一宮町一丁目5番1号

新居浜市役所 2階

会場および周辺駐車場のご案内



* 駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関のご利用や、乗り合わせにご協力ください。

■ あかがねミュージアム 北駐車場、南駐車場

3 時間無料。 1 F 総合案内にて「3 時間無料サービス券」をお渡しします。

※地下駐車場は関係者・福祉車両専用のため、駐車をご遠慮ください。

■ 新居浜駅南駐車場（会場まで約450m）・新居浜駅南口広場駐車場（会場まで約350m）

3 時間無料。* 「3 時間無料サービス券」は不要です。

※新居浜駅前駐車場は駅利用者専用のため、駐車をご遠慮ください。

■ 社会福祉協議会 訪問介護事業所 職員駐車場（会場まで約550m）

当日限り、臨時駐車場としてご利用いただけます。

※事業所西側の駐車場は職員の方が使用しているため、駐車をご遠慮ください。

■ バイク・自転車でお越しの方：あかがねミュージアム東側の駐輪場をご利用ください。

■ バスでお越しの方：せとうちバス「新居浜駅」バス停 下車徒歩すぐ

